



Een maand zonder alcohol

1.  30 dagen zonder alcohol
Lien Braeckevelt - te lezen


Lannoo / 2017 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10076054>

2.  100 mocktails : 0% alcohol, 100% smaak
Hilde Deweer - te lezen

MBooks / 2017 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10016004>

3.  Detox water : 30 recepten voor gezonde drankjes op basis van water / styling Sonia Lucano
Sonia Lucano - te lezen


Becht / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9626953>

4.  De mocktailbar : meer dan 90 non-alcoholische dranken
Fern Green - te lezen


Good Cook / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9732916>

5.  Sapman : meer dan 100 sapjes, smoothies en drankjes : gezond en lekker voor het hele gezin
Andrew Cooper - te lezen

Kosmos / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9740409>

6.  Gezonde thee : heilzame en zuiverende thee en icetea
Fern Green - te lezen

Becht / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9761037>

7.



Smoothies : sappig en fruitig, lekker en gezond /
Joanna Farrow ; fotogr. Gus Filgate
Joanna Farrow - te lezen

Veltman / cop. 2003 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|2693102>

8.



75 sappen : geweldige stap-voor-staprecepten voor de
heerlijkste gezonde drankjes
Joanna Farrow - te lezen

Veltman / cop. 2007 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|3096057>

9.



Sappen en smoothies : gezonde en verfrissende sapjes,
coctails & smoothies / Suzannah Olivier ; met recepten
Suzannah Olivier - te lezen

Veltman / 2012 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8491462>

10.



365 sappen & smoothies : natuurlijke mixen voor
vitaliteit en een goede gezondheid voor elke dag van
Natalie Savona - te lezen

Veltman / cop. 2004 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|2722306>

11.



Nog meer groene sapjes : supergezonde drankjes van
groente & fruit
Fern Green - te lezen

Becht / 2015 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9496628>

12.



Groene smoothies : geef uw gezondheid een boost met
deze voedzame superdrankjes uit de blender
Christian Guth - te lezen

Deltas / 2014 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9095906>

13.



Puur sap
Jason Vale - te lezen

Deltas / 2009 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7778857>

14.



Sap gezond : de gezonde power van groente en fruit in
een glas : met complete sapkuren voor de meest
Cherie Calbom - te lezen

Karakter / cop. 2014 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8842650>

15.



Supergezonde koude dranken
Michael van Straten - te lezen

Veltman / cop. 2005 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|2873485>

16.



De studentengids voor sap & smoothie

Veltman / cop. 2010 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7640735>

17.

Dagen zonder drank : alles wat u nooit wilde weten
over alcohol
Dieter de Cleene - te lezen

null / null / Artikel uit tijdschrift

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8452956>