

Rust door meditatie

1.



De geheimen van meditatie : een praktische gids voor innerlijke vrede
Davidji - te lezen

Altamira / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9626971>

2.



Leer te mediteren
David Fontana - te lezen

Librero / cop. 2010 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7699390>

3.



Waar je ook gaat, daar ben je : meditatie in het dagelijks leven
Jon Kabat-Zinn - te lezen

Servire / 2012 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8262322>

4.



Vier levensvrienden : geleide meditatieoefeningen voor vriendelijkheid, compassie, medevreugde en gelijkmoedig
Frits Koster - te lezen

Asoka / 2013 / Luisterboek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8836267>

5.



Leer meditatie
Ted Landon - te lezen

GAIAM / 2010 / Dvd

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7823313>

6.



Leren mediteren : de stilte opzoeken
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9750997>

7.



Ruimte maken : creëer je eigen meditatieplek
Thích Nhất Hanh - te lezen

Inspiread / 2013 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8632365>

8.



Transcendente meditatie : gezondheid uit het zelf
Wolfgang Schachinger - te lezen

Symbolon / 2011 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9108870>

9.



De urban monnik : oosterse wijsheden en moderne hacks
om de tijd te stoppen en succes, geluk en rust te
Pedram Shojai - te lezen

Spectrum / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9873666>

10.



Vaardig in geluk : handboek zenmeditatie
Hans Wanningen - te lezen

Asoka / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9856681>