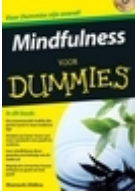



## Veelgelezen mindfulness

---

1.  Mindfulness voor dummiess  
Shamash Alidina - te lezen


BBNC Uitgevers / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9677598>

---
2.  Hoe tem je een wilde olifant? : en andere oefeningen in mindfulness  
Jan Chozen Bays - te lezen


Altamira / cop. 2013 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8841444>

---
3.  De weg van zelfcompassie  
David Dewulf - te lezen


Lannoo / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9751000>

---
4.  Mindfulness voor beginners : het hier en nu én je leven herwinnen  
Jon Kabat-Zinn - te lezen


Nieuwezijds / cop. 2013 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8710822>

---
5.  Gezond leven met mindfulness : handboek meditatief ontspannen : effectief programma voor het bestrijden  
Jon Kabat-Zinn - te lezen

Altamira / 2014 / Boek

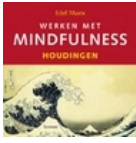
<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9048588>

---
6.  Werken met mindfulness : basisoefeningen  
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2008 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|6988668>

7.



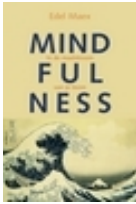
Werken met mindfulness : houdingen  
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2009 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7024831>

---

8.



Mindfulness : in de maalstroom van je leven  
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2009 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7309328>

---

9.



Dit is de plaats : over zen, mindfulness en mededogen  
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2013 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8741775>

---

10.



Pleidooi voor het gewone  
Edel Maex - te lezen

Lannoo / 2017 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10032776>

---

11.



Adem in, adem uit : meditaties voor een druk bestaan  
Thích Nhất Hanh - te lezen

Ten Have / 2012 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8538785>

---

12.



Het wonder van mindfulness : een inleiding in de  
beoefening van meditatie  
Thích Nhất Hanh - te lezen

Ten Have / cop. 2013 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8742186>

13.



Het bloeien van een lotusbloem : geleide mindfulnessmeditatie

Thích Nhất Hạnh - te lezen

BBNC Uitgevers / 2014 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9179784>

---

14.



Beminnen

Thích Nhất Hạnh - te lezen

BBNC Uitgevers / 2015 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9401326>

---

15.



Relaxen

Thích Nhất Hạnh - te lezen

BBNC Uitgevers / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9644167>

---

16.



De kunst van het ademen : de basis van mindful leven

Danny Penman - te lezen

Uitgeverij Nieuwezijds / © 2017 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|10016889>