



Yoga top 10

1.  Anatomie van yoga : visuele handleiding voor 70 onmisbare yoga-oefeningen
Abigail Ellsworth - te lezen


Librero / 2015 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9363769>

2.  Yoga voor het leven : ontspanning, gezondheid en flexibiliteit
Josephine Fairley - te lezen

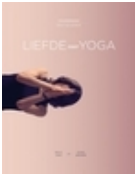
Unieboek/Het Spectrum / 2014 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8968913>

3.  Yoga met Evy
Evy Gruyaert - te lezen

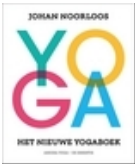
Lannoo / 2015 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9502251>

4.  Liefde voor yoga : yogawerkboek : oefenen met aandacht
Erica Jago - te lezen

Altamira / 2015 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9388036>

5.  JOHAN NOORLOOS
YOGA
HET NIEUWE YOGABOEK
Het nieuwe yogaboek
Johan Noorloos - te lezen

Anicha / 2015 / Boek

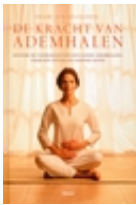
<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9562360>

6. Ochtend & avond yoga
Ted Landon - te lezen

GAIAM / cop. 2008 / Dvd

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7099274>

7.



De kracht van ademen : ontdek de voordelen van een goede ademhaling voor een vitaal en gezond leven
Swami Saradananda - te lezen

Librero / cop. 2010 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|7742975>

8.



Yoga helpt : makkelijke oefeningen voor meer dan 50 aandoeningen
Tara Stiles - te lezen

Kosmos / cop. 2012 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|8262386>

9.



Strala yoga : word sterk, gefocust & idioot gelukkig
Tara Stiles - te lezen

Kosmos Uitgevers / 2016 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9885336>

10.



Yoga geeft ruimte : 3 lessen om hart, hoofd en lichaam te kalmeren
Skadi Van Paasschen - te lezen

Kosmos / cop. 2014 / Boek

<http://zoeken.antwerpen.bibliotheek.be?itemid=|library/marc/vlacc|9750869>